

Liebe Interessierte, sehr geehrte Interessierte,

unsere **nächste Veranstaltung Lesung am Montag, 15. April 2024**

Wir freuen uns ,wenn Sie kurz Bescheid geben am Telefon 089 124705140 oder per Mail: [info@hospiz-da-sein.de](mailto:info@hospiz-da-sein.de) , wenn Sie kommen. Das erleichtert uns die Planung und Vorbereitung. Danke!

### **Der Atem: Eine Entscheidung“ von Thomas Bernhard**

- Montag, 15. April 2024
- 19.00 Uhr
- Es liest: Martin Pfisterer  
Schauspieler und Sprecher
  
- Veranstaltungsort:
- Hospizdienst DaSein e.V.  
Karlstr. 56-58, 1. Stock, 80333 München
- Keine Kosten

„Solange ich in diesem Sterbezimmer gewesen war, hatte es keiner lebend verlassen. Ich war die Ausnahme. Und ich hatte, wie ich glaubte, ein Recht dazu, weil ich erst achtzehn Jahre alt war ...“

„**Der Atem**“ bietet einen Einblick in die fatale Maschinerie einer Klinik, die Patienten Sterbezimmer zuordnet, wenn ihnen vom klinischen Standpunkt aus nicht mehr zu helfen ist. Ist einer dem Alltag erst einmal entzogen, darf sich jeder halbwegs Gesunde glücklich schätzen, wenn er als geheilt entlassen wird. Bis dahin ist er dem Klinikpersonal ausgeliefert.

So ist es nicht weiter verwunderlich, dass im Verlauf der Geschichte beim Ich-Erzähler die Vermutung aufkeimt, dass ihn erst der Aufenthalt im Spital hat erkranken lassen ...

### **Zudem haben wir noch freie Plätze im nächsten Vorbereitungskurs Seminar 1 für die Tätigkeit als Hospizbegleiter\*in ab 08.06.2024:**

Bitte melden Sie sich schriftlich an mit dem Formular hier im Link:

[FBP Seminaranmeldung\\_03.pdf \(hospiz-da-sein.de\)](#)

### **Seminar 1 Vorbereitung auf die Tätigkeit als Hospizbegleiter\*in**

- Zeiten:
- Wochenende 1: 08.06./09.06.2024  
Dienstag: 18.06.2024
- Wochenende 2: 06./07.07.2024  
Dienstag: 16.07.2024
- Wochenende 3: 27./28.07.2024
- samstags 09.30-18.00 Uhr
- sonntags 09.30-17.00 Uhr
- dienstags 18.30-21.00 Uhr
-

- Seminarleitung:
- E. Katharina Rizzi  
Leitung Hospizdienst DaSein e.V.
- Veranstaltungsort:
- Hospizdienst DaSein e.V.  
Karlstraße 56/58 - Seminarraum (1. Stock)  
80333 München
- 
- Kosten: 390,00 EUR  
Begrenzte Teilnehmerzahl (16 Personen)

Inhalte:

## **Persönliche Auseinandersetzung mit „Leben, Trauern, Sterben und Tod“**

Diese Seminarreihe dient der persönlichen Auseinandersetzung mit den Themen „Leben, Trauern, Sterben und Tod“. Dazu gehört das Bewusstwerden und Annehmen der eigenen Vergänglichkeit und das Reflektieren der damit verbundenen Vorstellungen, Gefühle, Hoffnungen und Ängste.

Wie bewältige ich Trennungs- und Trauerprozesse? Wo liegen meine spirituellen oder religiösen Wurzeln, wo finde ich eine innere Zuflucht, wenn alles zusammenbricht? Welchen Sinn hat mein Leben noch im Angesicht des Todes? Was trägt mich in einer schweren Krise? In vielfältigen Einzel- und Gruppenübungen wird Ihnen die Möglichkeit geboten, Fragen dieser Art differenziert zu erforschen und tiefere Einblicke zu gewinnen.

Ein Schwerpunkt liegt darauf, die Achtsamkeit gegenüber sich selbst und anderen zu schulen. Dieses achtsame „Da-Sein“ macht nicht nur jeden Moment des Lebens wertvoll, es ist zugleich eine unabdingbare Voraussetzung im Umgang mit Schwerkranken, Sterbenden und deren Angehörigen.

Die Teilnahme an diesem Seminar gilt als Zugangsvoraussetzung für Seminar 2 der Hospizbegleiter-Vorbereitung, ist aber auch für diejenigen gedacht, die daran interessiert sind, sich auf die genannten Themen und Fragestellungen persönlich intensiver einzulassen, und kann unabhängig von Seminar 2 gebucht werden. Teilnahmevoraussetzungen sind psychische Stabilität und eigenverantwortlicher Umgang mit den Erfahrungen im Seminarprozess. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt.

**Dauer:**

Drei Wochenenden Sa/So

**Schwerpunkte:**

- „Veränderung und Vergänglichkeit“
- „Trauer und Freude“
- „Abschied und Tod“

An zwei Abenden zwischen den Wochenenden werden Erfahrungen ausgetauscht und Erkenntnisse vertieft sowie spezielle Themen erarbeitet.  
(Unterrichtseinheiten: 58)

Freundliche Grüße aus der Karlstraße

Die Informationen gern weiterleiten an andere Interessierte, wir freuen uns über Anmeldungen.

Das Team der Verwaltung

\*\*\*\*\*



Verwaltung

**Hospizdienst DaSein e.V.**

Karlstraße 55  
80333 München

Tel: +49 89 124 70 51 40

Fax: +49 89 124 70 51 55

[info@hospiz-da-sein.de](mailto:info@hospiz-da-sein.de)

[www.hospiz-da-sein.de](http://www.hospiz-da-sein.de)

[www.stationaer.hospiz-da-sein.de](http://www.stationaer.hospiz-da-sein.de)

Sitz: München;

Registergericht: AG München;

Registernummer: VR 13804